

# Prendre des notes efficacement

		Autoévaluation		
		Date	Date	Date
Structurer sa prise de notes	<b>Matériel utile :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Utiliser un cartable et des feuilles mobiles.</li><li>▪ Utiliser des crayons de couleurs différentes.</li></ul>			
	<b>Organisation de base :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Écrire la date en haut de page.</li><li>▪ Écrire le titre du cours.</li><li>▪ Paginer chacune des feuilles (recto-verso).</li><li>▪ Utiliser une marge pour ajouter des notes supplémentaires ou des mots-clés.</li></ul>			
	<b>Stratégies de prise de notes :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Écrire les titres principaux à l'extrême gauche de la page.</li><li>▪ Prendre des notes sous forme de paragraphes (une seule idée par paragraphe).</li><li>▪ Écrire lisiblement, de façon espacée en utilisant le double interligne.</li><li>▪ Établir son propre code d'abréviations pour accélérer sa prise de notes.</li></ul>			
	<b>Autres stratégies gagnantes :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Alternier l'écoute et la prise de notes (ne pas tenter de tout écrire).</li><li>▪ Poser des questions au fur et à mesure pour éclaircir une notion moins bien comprise.</li><li>▪ Demander à l'enseignant de ralentir ou de répéter au besoin.</li></ul>			

<p><b>Réviser ses notes</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Relire ses notes le plus rapidement possible après le cours.</li> <li>▪ Compléter les mots mal écrits et les abréviations.</li> <li>▪ Remplir les espaces laissés volontairement libres.</li> <li>▪ Souligner, encadrer, surligner les idées principales (utiliser des couleurs différentes).</li> <li>▪ Réécrire dans ses propres mots les idées que l'on comprend moins bien.</li> <li>▪ Compléter ses notes en comparant avec des collègues.</li> </ul>			
<p><b>Pour que les idées restent...</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Avoir recours à quelques abréviations pour gagner du temps et être plus efficace.</li> <li>▪ Poser des questions pour s'assurer d'avoir bien compris.</li> <li>▪ Utiliser préférentiellement des feuilles mobiles.</li> <li>▪ Classer les notes par matière et par section.</li> <li>▪ Relire le plus rapidement possible ses notes après le cours.</li> <li>▪ Réviser avec un collègue.</li> </ul>			

Parmi les stratégies proposées :

- 1) Surligne en jaune celles que tu as ajoutées à tes habitudes
- 2) Surligne en vert celles que tu trouves les plus efficaces

Qu'as-tu appris de nouveau sur ta façon de prendre des notes en utilisant ces stratégies?

---



---

