

# Lire efficacement

		Autoévaluation		
		Date	Date	Date
<b>Créer un environnement physique favorable</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Prévoir un bon éclairage.</li> <li>▪ Choisir une chaise droite et confortable.</li> <li>▪ Éliminer les bruits parasites ambiants pouvant être dérangeants.</li> </ul>			
<b>Préparer sa lecture</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Prendre un temps pour penser à ce qu'on va lire.</li> <li>▪ Prendre connaissance de la table des matières.</li> <li>▪ Lire d'abord la préface ou l'introduction du texte.</li> <li>▪ Faire un bref survol du chapitre.</li> <li>▪ Regarder attentivement les graphiques et les illustrations.</li> <li>▪ Se poser des questions en reformulant chaque titre ou sous-titre dans ses mots.</li> <li>▪ Lire la conclusion.</li> <li>▪ Lors d'une compréhension de lecture, lire d'abord les questions pour orienter ses stratégies.</li> </ul>			
<b>Pendant la lecture</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Faire une première lecture rapide puis une deuxième plus approfondie.</li> <li>▪ Lire comme si on devait expliquer à quelqu'un d'autre le contenu (être capable de reformuler dans ses mots)</li> <li>▪ Souligner les passages qui semblent plus importants.</li> <li>▪ Faire un résumé dans ses mots à la fin de chaque section lue (mots-clés, réflexions brèves).</li> </ul>			

<p><b>Pour faciliter la lecture</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Lire ou relire à haute voix.</li> <li>▪ Chercher des mots-clés.</li> <li>▪ Faire appel à son enseignant.</li> <li>▪ Consulter un autre livre qui aborde le même sujet.</li> <li>▪ Expliquer dans ses propres mots ce qui est lu.</li> </ul>			
<p><b>Pour que les idées restent...</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Rester calme.</li> <li>▪ Accepter de lire avec le dictionnaire à ses côtés.</li> <li>▪ Avoir toujours un crayon ou un marqueur à la main.</li> <li>▪ Structurer sa pensée.</li> <li>▪ Avoir un esprit ouvert et critique.</li> </ul>			

**Parmi les stratégies proposées :**

- 1) Surligne en jaune celles que tu as ajoutées à tes habitudes
- 2) Surligne en vert celles que tu trouves les plus efficaces

Qu'as-tu appris de nouveau sur ta façon de lire en utilisant ces stratégies?

---



---

